

nahkauf

Kochstudio



Mein Lieblingsrezept

unterstützt „Ein Herz für Kinder“ von BILD hilft e.V.

FRISCH, LECKER und **FRÖHLICH**
durch die Woche ...

Wie heißt das Rezept? _____

Zutaten (für _____ Personen) _____

Zubereitung / Wie geht das? _____

Meine kleine Geschichte zum Rezept! _____

Was ich noch sagen wollte! _____

Mein Vorname, Name, Adresse, Telefon, E-Mail: _____

Wenn Sie Ihren Namen und Adresse angeben, werden Sie an einem Gewinnspiel teilnehmen und vielleicht besucht Sie unser TV-Team in Ihrer Küche. Sie können Ihr Rezept aber auch nur mit Ihrem Vornamen und Ihrem Wohnort bei nahkauf abgeben. Oder mit einem Phantasienamen! Wichtig ist: Aus den Rezepten drucken wir ein besonders schönes und originelles Kochbuch. Das Buch wird voraussichtlich ab November 2014 in den teilnehmenden nahkauf-Supermärkten zum Verkauf stehen. Der Erlös geht auch hier wieder an „Ein Herz für Kinder“ von Bild hilft e.V. Mitmachen lohnt sich! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.